

# **Pavyzdinė knyga...**

Autorius: Natalia Urus, Christer Nordin, Inna  
Falko, Sergii Kulyk

# **Turiny**

1. MANO GYVENIMAS SVARBUS .....	3
---------------------------------	---

## MANO GYVENIMAS SVARBUS

← Atgal į turinį

### MANO GYVENIMAS SVARBUS

Metodinis leidinys socialiniams darbuotojams, pedagogams ir praktikuojantiems psichologams.

Pasaulyje, kuriame esame įpratę stebėti kitų gyvenimus — ryškius, surežisuotus, nuolat matomus — savoji patirtis dažnai tampa nepastebima.

Žmogus mato svetimų istorijų kadrus, bet retai turi erdvės pamatyti savąją.

Šis leidinys sukurtas specialistams, kurie dirba ten, kur ypač svarbu grąžinti žmonėms savo vertės jausmą: socialiniame darbe, švietime, psichologinėje pagalba ir lydėjime.

Metodas, pristatytas šiuose puslapiuose, suteikia žmogui galimybę surinkti išsibarsčiusią patirtį, įprasminti išgyventą į lengvai suvokiamus kadrus, pamatyti savo kelio logiką — be spaudimo, be vertinimų, saugioje struktūroje.

O specialistui — įrankį, leidžiantį sukurti sąlygas, kuriose žmogus gali pasakyti:

„Aš matau savo patirtį. Ji turi formą. Ji turi prasmę.“

Šis leidinys — apie istorijas, kurios sugrąžina žmogų pas patį save.